

# 内日福祉フェスタ アンケート集計結果

開催日:平成29年10月29日(日)

開催場所:内日公民館

来場者数:約110名

アンケート回答数:53名

## ●今日の催し物はどうでしたか？該当するところに○をつけてください。

	良かった	どちらでもない	良くなかった	その他
1 講演会『元気な老後のために』 (具体的に) ◆生活習慣の改善について具体的でわかりやすかった。 ◆日常的なポイントが中心で、身近な視点で聞いた。 ◆わかりやすい説明で良かった。 ◆検診の大切さを感じられた。 ◆声が小さくて、よく聞き取れなかった。	47	4		1
2 健康体操～脳トレーニング～ ◆小さなトレーニングの大切さが理解できる内容だった。 ◆座ったまま楽しく脳トレができた点が良かった。 ◆身近にできる体の体操や頭の使い方がよかった。 ◆冗談を交えていて良かった。	46	3		1
3 介護体験 ◆車いすが乗り心地が良かった。 ◆車いすに乗ってみてよく知ることができた。 ◆普段できない体験ができて大変良かった。 ◆車いす、介護ベットの体験ができてよかった。	36	11		1
4 昼食提供(カレー・焼き鳥・お茶) ◆おいしかったです！ごちそうさま。 ◆全部おいしかった。	46	2		
5 電動カー試乗会	24	6		
6 子どもの遊び場コーナー	良かった	どちらでもない	良くなかった	その他
▪メダカすくい	11	1		
▪わりばし工作&射的ゲーム	9	3		
▪ビー玉万華鏡作り	10	3		
▪わた菓子	12			

●何かお気づきの点やご意見ありましたらお書きください。

- ◆ 初めて福祉フェスタに来ましたが、勉強になりました。血圧の測定のしかたなど、仕事にも役立つ事でしたし、脳トレーニングも知らない事だったので、参加して楽しかったです。ありがとうございました。
- ◆ 認知症と転倒のおそろしさを再認識しました。ありがとうございました。
- ◆ 内日地区の地域性の出た良いイベントでした。
- ◆ 高血圧の話は良く聞きますが、低血圧の話はあまり聞かない。少しでも低血圧についての話を聞きたかった。
- ◆ 認知症になりたくない…という思いは誰も一緒だと思った次第です。
- ◆ 高齢化が進む内日にとって大切なイベントであったと思います。元気に暮らせる内日であってほしいと思います。
- ◆ 毎年おこなってもらいたい。
- ◆ 次回もぜひ参加したいです。
- ◆ 篠原先生のお話で最新の医療情報がよくわかり、早速 “がん検査” も受けてみようと思いました。
- ◆ 篠原先生の講演が良かったです。
- ◆ 参考になるお話が聞けました。ありがとうございました。カレーもおいしかったです。
- ◆ 講演も良かったし、有意義な時間でした。カレーもおいしかったです。
- ◆ 大変おもしろかったし、興味がありました。

～ご協力ありがとうございました～